

# Speiseplan Jänner 2026



Mi. 7.1. Gebackenes Fischfilet mit Erdäpfel-Gurkensalat | Obstsalat (ALMD)

Do. 8.1. Kürbislasagne mit Salat | Quinoa-Früchtejoghurt (AGLM)

Mo. 12.1. Buchstabensuppe mit Gemüseeinlage | Kaiserschmarrn mit Apfelmus (ACGL)

Di. 13.1. Reisfleisch mit Salat | Ananas-Topfencreme (GLM)

Mi. 14.1. Panierter Karfiol mit Petersilienerdäpfel und Dip | Müsli (ACGMHE)

Do. 15.1. Hühnerkeulen mit Risipisi und Erdäpfelsalat | Obst (LM)

Mo. 19.1. Tagliatelle mit Tomatensauce und Salat | Schoko-Gewürzkuchen (ACGLH)

Di. 20.1. Geschnetzeltes mit Nurreis und Salat | Apfeldessert (AGLM)

Mi. 21.1. Erdäpfel-Lauchcremesuppe | Topfen-Hirse-Auflauf mit Früchten (CGL)

Do. 22.1. Hascheeknödel mit Sauerkraut | Bananenmilch (ACGLOP)

Mo. 26.1. Fischburger | Beerensmoothie (ACDGLM)

Di. 27.1. Spinatknödel mit Käsesauce und Karottensalat | Schokopudding (ACGL)

Mi. 28.1. Rindschnitzel mit Nudeln und Bohnensalat | Obst (AGLM)

Do. 29.1. Erbsencremesuppe | Apfelstrudel mit Vanillesauce (AGL)

Im Jänner wird an 14 Tagen gekocht zu einem  
Menüpreis von € 4,30 (Schüler) bzw. € 3,50 (KIGA).

Zu jeder Mahlzeit wird frisches Wasser und Saft bereitgestellt.  
Natürlich darf Nachschlag geholt werden solange der Vorrat reicht.

Guten Appetit wünschen euch Doris und Anita!

A – glutenhaltiges Getreide  
B – Krebstiere  
C – Ei  
D – Fisch  
E – Erdnuss  
F – Soja  
G – Milch oder Laktose  
H – Schalenfrüchte  
L – Sellerie  
M – Senf  
N – Sesam  
O – Sulfite  
P – Lupinen  
R – Weichtiere

## Herkunftskenzeichnung

Eier: Freilandhaltung, Österreich  
Milch/Milchprodukte: Österreich  
Putenfleisch: Österreich  
Rindfleisch: Österreich  
Schweinefleisch: Österreich  
Hühnerfleisch: Österreich